

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53 *И.В. Артамонова*

МЕНЮ

на 19.04.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
			74,00
Стоимость завтрака:		60	45,7
Обед	Салат из свеклы отварной	200	133,12
	Суп гороховый	150	233,7
	Каша гречневая рассыпчатая	90	131,79
	Птица в соусе с томатом	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный		74,00
Стоимость обеда:			
Полдник		170	160,7
	Апельсин	200	100,2
	Кефир		
		37,00	
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
			74,00
Стоимость завтрака:		100	76,13
Обед	Салат из свеклы отварной	250	138,7
	Суп гороховый	180	280,44
	Каша гречневая рассыпчатая	100	146,43
	Птица в соусе с томатом	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный		74,00
Стоимость обеда:			