

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ДО № 53 им. А.М.Толстого
М.В. Артамонов

МЕНЮ

на 23.10.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	151,52
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Печенье	35	145,25
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Мандарин	100	35
	Сок фруктовый	200	111,4
	Галеты	20	78,6
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	204,76
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Печенье	35	145,25
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	143,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,13
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №53 г.м. М.Толстого
 М.Волгарева

МЕНЮ

на 24.10.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Масло сливочное	10	66,1
	Макароньы отварные	160	209,9
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп гороховый	200	133,12
	Картофельное пюре	150	139,4
	Суп из говядины	90	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Напиток тыквенный	200	84
	Булочка с куракутом	100	266
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Масло сливочное	10	66,1
	Макароньы отварные	160	209,9
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		74,00
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	62,5
	Суп гороховый	250	166,40
	Картофельное пюре	150	167,28
	Суп из говядины	100	232,11
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 53 им. Л.Н.Толстого
[Подпись]



МЕНЮ

на 25.10.2023

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеница	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон поджаренный	70	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,24
	Рагу из овощей	130	133,3
	Колбаса рыбная любительская	90	99,8
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржаной с изюмом	4	78,2
	Батон поджаренный	50	71,2
	Печенье	3	145,25
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Кефир	200	109,6
	Апельсин	50	45,5
	Коржик шоколадный	37	217,4
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеница	250	343,63
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон поджаренный	70	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,88
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	115,3
	рагу из овощей	130	159,96
	Колбаса рыбная любительская	100	110,89
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржаной с изюмом	4	78,2
	Батон поджаренный	50	118,67
	Печенье	3	145,25
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждено директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Бальцов Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 53 им. Л.Н.Толстого
(И.В. Артамонов)

МЕНЮ

на 26.10.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Хлеб из пшеницы с маслом	100	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	Молоко стуженное с сахаром	20	65,5
	Батон поджаренный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	85,8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	115,6
	Плов с курицей	200	346,1
	Салат из свежих овощей	200	41,6
	Хлеб белый-поджаренный	100	58,7
	Батон поджаренный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Яблоко	200	100,2
	Печенье	50	124,7
	Яблоко	50	56,7
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	ККАЛ
Завтрак	Хлеб из пшеницы с маслом	100	332,80
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	Молоко стуженное с сахаром	20	65,5
	Батон поджаренный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	143,00
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	144,50
	Плов с курицей	200	440,49
	Салат из свежих овощей	200	41,6
	Хлеб белый-поджаренный	100	58,7
	Батон поджаренный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждено: директор Филиала ООО «ВЕКТОР» г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ «СОШ № 53» г. Тула



Зам. М.М. Талыстова
М.В. Артамонов

МЕНЮ

№ 27.10.2019

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свежих отварной	50	45,7
	картофель отварные	180	196,8
	выпечки из курицы	90	151,8
	Чай с лимонем и сахаром	200	27,9
	Батон водированный	40	95
	Стоимость завтрака		74,00
Обед	Салат из моркови	50	62,4
	Суп картофельный с рыбой	200	114,56
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Картофель отварной	50	75,9
	Выпечка из творога	30	58,7
	Батон водированный	40	95
Стоимость обеда		74,00	
Полдник	Сладкое печенье	100	382
	Кефир	100	101,8
Стоимость полдника		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свежих отварной	50	45,7
	картофель отварные	180	209,92
	выпечки из курицы	90	151,8
	чай с лимонем и сахаром	200	27,9
	Батон водированный	40	95
	Стоимость завтрака		74,00
Обед	Салат из моркови	50	104
	Суп картофельный с рыбой	200	143,2
	Голубцы ленивые	240	359,22
	Картофель отварной	50	75,9
	Выпечка из творога	30	58,7
	Батон водированный	40	118,67
Стоимость обеда		74,00	