

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 15

**МЕНЮ**

на 03.04.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
			77,00
Стоимость завтрака:		60	45,7
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	200	133,12
	Суп гороховый	150	233,7
	Каша гречневая рассыпчатая	90	131,79
	Птица в соусе с томатом	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный		77,00
Стоимость обеда:			
<b>Полдник</b>		170	160,7
	Апельсин	200	116,2
	Кефир		
Стоимость полдника:			45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
			77,00
Стоимость завтрака:		100	76,13
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	250	138,7
	Суп гороховый	180	280,44
	Каша гречневая рассыпчатая	100	146,43
	Птица в соусе с томатом	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный		77,00
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53 «м.п. С.Н. Воронко»  
 Н.В. Дроздова

**МЕНЮ**

на 04.04.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		60	70,61
<b>Обед</b>	Салат Мозайка	200	114,5
	Суп картофельный с рыбой	240	219,4
	Капуста тушеная с мясом птицы	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	200	105,6
	Сок в ассортименте	30	71,2
	Батон йодированный	25	101,68
	Печенье		
Стоимость обеда:			
<b>Полдник</b>	Омлет с зеленым горошком	120	122,8
	Ряженка	200	101,8
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	220	304,64
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		100	117,69
<b>Обед</b>	Салат Мозайка	250	143,125
	Суп картофельный с рыбой	280	255,97
	Капуста тушеная с мясом птицы	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	200	105,6
	Сок в ассортименте	50	118,67
	Батон йодированный	25	101,68
	Печенье		
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53» и.о. Р. У. Гонская

МЕНЮ

на 05.04.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	70	46,4
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по-строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		77,00
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	45,5
	Стоимость полдника:		45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	80	53,03
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Печень по-строгановски	100	250,62
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда:		77,00