

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 77

МЕНЮ

на 04.09.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
			74,00
Стоимость завтрака:			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,52
	Рагу из курицы	240	260,9
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	25	101,68
			74,00
Стоимость обеда:			
Полдник	Молоко	200	118,4
	Кеке «Столичный»	100	363,6
			37,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
			74,00
Стоимость завтрака:			
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,83
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	280	304,38
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
			74,00
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 19

МЕНЮ

на 05.09.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
			74,00
Стоимость завтрака:		80	89,5
Обед	Винегрет с растительным маслом	200	92,24
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	196,8
	Рис припущенный	90	101,4
	Котлета рыбная	30	18,72
	Соус белый основной	200	81
	Компот из смеси сухофруктов	40	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный		74,00
Стоимость обеда:			
Полдник	Яйцо вареное	40	56,6
	Чай с яблоком и сахаром	200	31,6
	Булочка школьная	40	115,1
			37,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
			74,00
Стоимость завтрака:		100	111,9
Обед	Винегрет с растительным маслом	250	115,3
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	236,16
	Рис припущенный	100	112,67
	Котлета рыбная	50	31,2
	Соус белый основной	200	81
	Компот из смеси сухофруктов	40	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный		74,00
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

МЕНЮ

на 06.09.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
			74,00
Стоимость завтрака:		60	45,7
Обед	Салат из свеклы отварной	200	133,12
	Суп гороховый	150	233,7
	Каша гречневая рассыпчатая	90	131,79
	Птица в соусе с томатом	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный		74,00
Стоимость обеда:			
Полдник		170	160,7
	Апельсин	200	116,2
	Кефир		
Стоимость полдника:			37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
			74,00
Стоимость завтрака:		100	76,13
Обед	Салат из свеклы отварной	250	138,7
	Суп гороховый	180	280,44
	Каша гречневая рассыпчатая	100	146,43
	Птица в соусе с томатом	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный		74,00
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 10

МЕНЮ

на 07.09.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
		74,00	
Стоимость завтрака:		60	37,5
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	200	114,5
	Суп картофельный с рыбой	240	219,4
	Капуста тушеная с мясом птицы	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	200	105,6
	Сок в ассортименте	30	71,2
	Батон йодированный	25	101,68
	Печенье		
		74,00	
Стоимость обеда:			
Полдник	Омлет с зеленым горошком	120	122,8
	Ряженка	200	101,8
	Батон йодированный	30	71,2
			37,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	220	304,64
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
		74,00	
Стоимость завтрака:		100	62,5
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	250	143,125
	Суп картофельный с рыбой	280	255,97
	Капуста тушеная с мясом птицы	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	200	105,6
	Сок в ассортименте	50	118,67
	Батон йодированный	25	101,68
	Печенье		
		74,00	
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 11

ил. Р. Ч. Гусев
С. А. Манасов

МЕНЮ

на 08.09.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по-строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	45,5
	Стоимость полдника:		37,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Огурец в нарезке	100	14,17
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Печень по-строгановски	100	250,62
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	