

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53

**МЕНЮ**

на 01.06.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед		60	51,21
	Салат Летний	210	83,74
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	90	349,2
	Биточек куриный	30	22,23
	Соус сметанный	150	187,8
	Каша гречневая рассыпчатая	200	72
	Компот из изюма	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	360
	Булочка калорийная	200	94
	Яблоко	200	110
	Сок абрикосовый		399,35
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед		100	85,35
	Салат Летний	260	103,85
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	100	388
	Биточек куриный	30	22,23
	Соус сметанный	180	225,4
	Каша гречневая рассыпчатая	200	72
	Компот из изюма	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	360
	Булочка калорийная	200	94
	Яблоко	200	110
	Сок абрикосовый		399,35
Стоимость дня:			