

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 3

**МЕНЮ**

на 26.06.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                      | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|---|------------------|--------|
| Завтрак        | Макароны с сыром                        | 240              | 454,8  |
|                | Печенье                                 | 20               | 72,4   |
|                | Кофейный напиток на молоке              | 200              | 119,6  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                  | 40               | 104,7  |
| Обед           | Огурец свежий                           | 60               | 8,22   |
|                | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | 210              | 79,57  |
|                | Плов с курицей                          | 240              | 442,39 |
|                | Отвар шиповника                         | 200              | 64,23  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                  | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40               | 78,8   |
| Полдник        | Пирожок с картофелем                    | 100              | 250,1  |
|                | Яблоко                                  | 200              | 94     |
|                | Сок абрикосовый                         | 200              | 110    |
|                |   |                  | 399,35 |
| Стоимость дня: |   |                  |        |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                      | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|---|------------------|--------|
| Завтрак        | Макароны с сыром                        | 270              | 511,7  |
|                | Печенье                                 | 20               | 72,4   |
|                | Кофейный напиток злаковый на молоке     | 200              | 119,6  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                  | 60               | 157    |
| Обед           | Огурец свежий                           | 100              | 13,7   |
|                | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | 260              | 98,52  |
|                | Плов с курицей                          | 280              | 516,12 |
|                | Отвар шиповника                         | 200              | 64,23  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                  | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                    | 60               | 118,2  |
| Полдник        | Пирожок с картофелем                    | 100              | 250,1  |
|                | Яблоко                                  | 200              | 94     |
|                | Сок абрикосовый                         | 200              | 110    |
|                |   |                  | 399,35 |
| Стоимость дня: |   |                  |        |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 19

Иван. С. Ч. Болова  
 Д. М. Маманов

**МЕНЮ**  
 на 27.06.2023 года  
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда   | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак        | Каша Дружба  | 200              | 257,0  |
|                | Сыр  | 20               | 71,6   |
|                | Масло сливочное  | 10               | 74,9   |
|                | Зефир  | 50               | 163    |
|                | Чай с сахаром  | 200              | 24     |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 40               | 104,7  |
| Обед           | Помидор свежий   | 60               | 14,4   |
|                | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне | 210              | 97,64  |
|                | Гуляш из говядины  | 100              | 361,33 |
|                | Макаронные изделия отварные                                      | 150              | 211    |
|                | Компот из свежих плодов  | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный   | 40               | 78,8   |
|                |  |                  |        |
| Полдник        | Пирожок с повидлом   | 100              | 267,05 |
|                | Апельсин   | 200              | 86     |
|                | Сок яблочный   | 200              | 92     |
|                |  |                  | 399,35 |
| Стоимость дня: |  |                  |        |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда   | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак        | Каша Дружба  | 250              | 321,3  |
|                | Сыр  | 20               | 71,6   |
|                | Масло сливочное  | 10               | 74,9   |
|                | Зефир  | 50               | 163    |
|                | Чай с сахаром  | 200              | 24     |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 40               | 104,7  |
| Обед           | Помидор свежий   | 100              | 24     |
|                | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне | 260              | 120,89 |
|                | Гуляш из говядины  | 100              | 361,33 |
|                | Макаронные изделия отварные                                      | 180              | 253,2  |
|                | Компот из свежих плодов  | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной   | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный   | 60               | 118,2  |
|                |  |                  |        |
| Полдник        | Пирожок с повидлом   | 100              | 267,05 |
|                | Апельсин   | 200              | 94     |
|                | Сок яблочный   | 200              | 92     |
|                |  |                  | 399,35 |
| Стоимость дня: |  |                  |        |

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 3 «И.В.С.Н.Бонко»  
 Дир. С.Р.Артамонов

**МЕНЮ**  
 на 28.06.2023 года  
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                                 | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|--|------------------|--------|
| Завтрак    | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком  | 170              | 373,4  |
|            | Яблоко   | 100              | 47     |
|            | Масло сливочное                                    | 10               | 74,9   |
|            | Пряник   | 35               | 114,1  |
|            | Какао-напиток на молоке                            | 200              | 86,5   |
|            | Хлеб из муки пшеничной                             | 40               | 157    |
|            |  |                  | 60     |
| Обед       | Салат из свежих овощей                             | 200              | 71,15  |
|            | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 90               | 210,84 |
|            | Котлета рыбная                                     | 150              | 145,6  |
|            | Пюре картофельное                                  | 200              | 56     |
|            | Компот из плодов сушеных                           | 30               | 78,5   |
|            | Хлеб из муки пшеничной                             | 40               | 78,8   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                               |                  |        |
| Полдник    | Сдоба обыкновенная                                 | 100              | 311,67 |
|            | Груша  | 200              | 94     |
|            | Йогурт   | 200              | 100,2  |
|            | Стоимость дня:                                     |                  | 399,35 |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи | Наименование блюда                                 | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|--|------------------|--------|
| Завтрак    | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком  | 170              | 373,4  |
|            | Яблоко   | 100              | 47     |
|            | Масло сливочное                                    | 10               | 74,9   |
|            | Пряник   | 35               | 114,1  |
|            | Какао напиток на молоке                            | 200              | 86,5   |
|            | Хлеб из муки пшеничной                             | 40               | 157    |
|            |  |                  | 100    |
| Обед       | Салат из свежих овощей                             | 250              | 88,94  |
|            | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 100              | 234,23 |
|            | Котлета рыбная                                     | 180              | 174,72 |
|            | Пюре картофельное                                  | 200              | 56     |
|            | Компот из плодов сушеных                           | 40               | 104,7  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                             | 60               | 118,2  |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                               |                  |        |
| Полдник    | Сдоба обыкновенная                                 | 100              | 311,67 |
|            | Груша  | 200              | 94     |
|            | Йогурт   | 200              | 100,2  |
|            | Стоимость дня:                                     |                  | 399,35 |



Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53, и.ч. Л.Н.Боканова

**МЕНЮ**  
на 30.06.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак        | Омлет с сыром запеченный         | 190              | 481,20 |
|                | Горошек зеленый консервированный | 50               | 163    |
|                | Пастила                          | 35               | 113,4  |
|                | Какао напиток на молоке          | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной           | 40               | 157    |
|                |                                  |                  |        |
| Обед           |                                  | 60               | 8,22   |
|                | Огурец свежий                    | 200              | 107,93 |
|                | Суп картофельный с рыбой         | 240              | 544,66 |
|                | Жаркое по- домашнему             | 200              | 69,25  |
|                | Компот из свежих фруктов         | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной           | 40               | 78,8   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный             |                  |        |
| Полдник        |                                  | 100              | 315,51 |
|                | Булочка с изюмом                 | 200              | 86     |
|                | Апельсин                         | 200              | 92     |
|                | Сок яблочный                     |                  | 399,35 |
| Стоимость дня: |                                  |                  |        |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак        | Омлет с сыром запеченный         | 240              | 607,73 |
|                | Горошек зеленый консервированный | 50               | 163    |
|                | Пастила                          | 35               | 113,4  |
|                | Какао напиток на молоке          | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной           | 40               | 157    |
|                |                                  |                  |        |
| Обед           |                                  | 100              | 13,7   |
|                | Огурец свежий                    | 250              | 134,91 |
|                | Суп картофельный с рыбой         | 280              | 635,44 |
|                | Жаркое по- домашнему             | 200              | 69,25  |
|                | Компот из свежих фруктов         | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб из муки пшеничной           | 60               | 118,2  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный             |                  |        |
| Полдник        |                                  | 100              | 315,51 |
|                | Булочка с изюмом                 | 200              | 86     |
|                | Апельсин                         | 200              | 92     |
|                | Сок яблочный                     |                  | 399,35 |
| Стоимость дня: |                                  |                  |        |