

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 13 «м.п. И.У.Голова»
 И.У.Голова

МЕНЮ

на 26.04.2023 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Яблоко	120	56,4
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,24
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета рыбная любительская	90	99,8
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	35	145,25
Стоимость обеда:		74,00	
Полдник	Кефир	200	109,6
	Апельсин	100	45,5
	Корж молочный	50	217,4
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Яблоко	120	56,4
	Каша вязкая молочная пшеничная	250	343,63
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,88
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	159,96
	Котлета рыбная любительская	100	110,89
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	35	145,25
Стоимость обеда:		74,00	