

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Ариана Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 55

И.М. Волынов  
А.И. Мосолов

## МЕНЮ

на 14.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак             | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 180              | 212,800 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88,000  |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149,000 |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44,000  |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |         |
| Обед                | Овощи натуральные (помидор)              | 60               | 14,400  |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 200              | 131,000 |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,900 |
|                     | Рис с овощами                            | 150              | 182,000 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40,000  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,300  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,400  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |         |
| Полдник             | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5   |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38,00   |
|                     | Стоимость полдника:                      |                  | 55,00   |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак             | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 210              | 248,267 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88,000  |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149,000 |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44,000  |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |         |
| Обед                | Овощи натуральные (помидор)              | 100              | 24,000  |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 250              | 163,750 |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,900 |
|                     | Рис с овощами                            | 180              | 218,400 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40,000  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,400  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,600  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |         |

Утверждаю директор ООО «КОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 5

**МЕНЮ**

на 15.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|----------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога с джемом          | 170              | 343,400 |
|                     | Чай с лимоном                          | 200              | 40,000  |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,600  |
|                     | Фрукты свежие (Груша)                  | 100              | 38,000  |
|                     |                                        |                  | 102,00  |
| Стоимость завтрака: |                                        |                  |         |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной               | 60               | 55,000  |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 200              | 130,000 |
|                     | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193,000 |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150              | 253,000 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40,000  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30               | 54,300  |
|                     | Батон нарезной                         | 20               | 52,400  |
|                     |                                        | 102,00           |         |
| Стоимость обеда:    |                                        |                  |         |
| <b>Полдник</b>      | Ватрушка творожная                     | 50               | 185,7   |
|                     | Сок фруктовый                          | 200              | 88,1    |
|                     |                                        |                  | 55,00   |
| Стоимость полдника: |                                        |                  |         |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|----------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога с джемом          | 220              | 444,400 |
|                     | Чай с лимоном                          | 200              | 40,000  |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,600  |
|                     | Фрукты свежие (Груша)                  | 100              | 38,000  |
|                     |                                        |                  | 102,00  |
| Стоимость завтрака: |                                        |                  |         |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной               | 100              | 91,667  |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 250              | 162,500 |
|                     | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193,000 |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180              | 303,600 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40,000  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40               | 72,400  |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,600  |
|                     |                                        | 102,00           |         |
| Стоимость обеда:    |                                        |                  |         |



Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СОШ № 55

И.И. Мележко  
А.В. Мележко

МЕНЮ

на 16.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 180              | 208,430 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94,000  |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,400  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,180  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47,000  |
| Стоимость завтрака: |                                              | 102,00           |         |
| <b>Обед</b>         | Салат витаминный                             | 60               | 44,000  |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 200              | 100,6   |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 100              | 202     |
|                     | Макароньы отварные                           | 150              | 184,500 |
|                     | Сок фруктовый                                | 205              | 90,3    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30               | 54,300  |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,400  |
| Стоимость обеда:    |                                              | 102,00           |         |
| <b>Полдник</b>      | Булочка школьная                             | 40               | 115,100 |
|                     | Кисломолочный напиток (Кефир)                | 200              | 109,6   |
|                     | Стоимость полдника:                          |                  | 55,00   |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 210              | 243,168 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94,000  |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,600  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,180  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47,000  |
| Стоимость завтрака: |                                              | 102,00           |         |
| <b>Обед</b>         | Салат витаминный                             | 100              | 73,333  |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 250              | 125,750 |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 100              | 202     |
|                     | Макароньы отварные                           | 180              | 221,400 |
|                     | Сок фруктовый                                | 205              | 90,3    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40               | 72,400  |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,600  |
| Стоимость обеда:    |                                              | 102,00           |         |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Битнов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ДО № 57

Жданова М. Валентиновна  
Артamonova И.В.

### МЕНЮ

на 17.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|------------------|-----------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак          | Овощи натуральные (огурец свежий) | 60               | 35,6    |
|                  | Омлет натуральный                 | 150              | 246,000 |
|                  | Батон нарезной                    | 20               | 52,400  |
|                  | Кофейный напиток с молоком        | 200              | 88,000  |
|                  | Фрукты свежие (Груша)             | 100              | 49,200  |
|                  | Стоимость завтрака:               |                  | 102,00  |
| Обед             | Винегрет овощной                  | 60               | 52,800  |
|                  | Суп картофельный с рыбой          | 200              | 110     |
|                  | Плов из отварной птицы            | 240              | 352,5   |
|                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200              | 84,000  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный              | 30               | 54,300  |
|                  | Батон нарезной                    | 20               | 52,400  |
| Стоимость обеда: |                                   | 102,00           |         |
| Полдник          | Коржик молочный                   | 50               | 217,400 |
|                  | Компот из яблок и лимона          | 200              | 46,700  |
|                  | Стоимость полдника:               |                  | 55,00   |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|------------------|-----------------------------------|------------------|---------|
| Завтрак          | Овощи натуральные (огурец свежий) | 60               | 35,6    |
|                  | Омлет натуральный                 | 170              | 315,973 |
|                  | Батон нарезной                    | 20               | 52,400  |
|                  | Кофейный напиток с молоком        | 200              | 88,000  |
|                  | Фрукты свежие (Груша)             | 100              | 49,200  |
|                  | Стоимость завтрака:               |                  | 102,00  |
| Обед             | Винегрет овощной                  | 100              | 88,000  |
|                  | Суп картофельный с рыбой          | 250              | 137,5   |
|                  | Плов из отварной птицы            | 280              | 411,250 |
|                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200              | 84,000  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный              | 40               | 72,400  |
|                  | Батон нарезной                    | 30               | 78,600  |
| Стоимость обеда: |                                   | 102,00           |         |



Утверждает директор ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано»

Директор МБОУ ЦО № 3



**МЕНЮ**

На 18.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                                      | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|---------------------------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      | Макароны отварные с сыром                               | 170              | 336,000 |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200              | 38,000  |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,600  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                                  | 100              | 44,000  |
|                     |                                                         |                  | 102,00  |
| Стоимость завтрака: |                                                         | 60               | 60,000  |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 200              | 120     |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б                     | 140              | 180,000 |
|                     | Рыба, запеченная под молочным соусом                    | 150              | 161,000 |
|                     | Картофельное пюре                                       | 200              | 78,000  |
|                     | Напиток из шиповника                                    | 30               | 54,300  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20               | 52,400  |
|                     | Батон нарезной                                          |                  | 102,00  |
|                     | Стоимость обеда:                                        |                  |         |
| <b>Полдник</b>      | Булочка Ванильная                                       | 100              | 298,330 |
|                     | Сок фруктовый                                           | 200              | 88,10   |
|                     | Стоимость полдника:                                     |                  | 55,00   |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                                      | Масса порции(гр) | ККАЛ    |
|---------------------|---------------------------------------------------------|------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>      | Макароны отварные с сыром                               | 220              | 434,824 |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200              | 38,000  |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,600  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                                  | 100              | 44,000  |
|                     |                                                         |                  | 102,00  |
| Стоимость завтрака: |                                                         | 100              | 100,000 |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 250              | 150,000 |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б                     | 140              | 180,000 |
|                     | Рыба, запеченная под молочным соусом                    | 180              | 193,200 |
|                     | Картофельное пюре                                       | 200              | 78,000  |
|                     | Напиток из шиповника                                    | 40               | 72,400  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30               | 78,600  |
|                     | Батон нарезной                                          |                  | 102,00  |
|                     | Стоимость обеда:                                        |                  |         |