

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53 *Жан. И. Г. Сидорова*  
*М.В. Артемкина*

**МЕНЮ**  
 на 17.10.2023 года  
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,24
	Рис прилушенный	150	196,8
	Котлета рыбная	90	101,4
	Соус белый основной	30	18,72
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Яйцо вареное	40	56,6
	Чай с яблоком и сахаром	200	31,6
	Булочка школьная	40	115,1
Стоимость полдника:		37,00	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рис прилушенный	180	236,16
	Котлета рыбная	100	112,67
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 3 Валентина Петровна  
М.В. Артемьев

**МЕНЮ**

на 18.10.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Суп гороховый	200	133,12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Птица в соусе с томатом	90	131,79
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Апельсин	170	160,7
	Кефир	200	116,2
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	76,13
	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44
	Птица в соусе с томатом	100	146,43
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53 им. Л.Н. Толстого  
(Иванов)

**МЕНЮ**

на 19.10.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп картофельный с рыбой	200	114,5
	Капуста тушеная с мясом птицы	240	219,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок в ассортименте	200	105,6
	Батон йодированный	30	71,2
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Омлет с зеленым горошком	120	122,8
	Ряженка	200	101,8
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	220	304,64
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	100,4
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,5
	Суп картофельный с рыбой	250	143,125
	Капуста тушеная с мясом птицы	280	255,97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок в ассортименте	200	105,6
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	

Утверждаю директор Филдала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 5394 ч. А.М.Толстого

**МЕНЮ**

на 20.10.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по- строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	
<b>Полдник</b>	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	45,5
Стоимость полдника:		37,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		74,00	
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	100	14,17
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Печень по- строгановски	100	250,62
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		74,00	