

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
 Сяичугова Л.В.  
 «Согласовано» директор МБОУ СО № 57 им. А.М.Гостомого  
 Крутишов А.А.

**МЕНЮ**  
 на 23.12.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак             | Каша "Дружба"                            | 180              | 207   |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Сыр                                      | 15               | 53,7  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 47    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| Обед                | Икра кабачковая                          | 60               | 71,4  |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 200              | 131   |
|                     | Гуляш из отварной говядины               | 100              | 258   |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая               | 150              | 253   |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |
| Полдник             |  |                  |       |
|                     | Булочка Ванильная                        | 100              | 235,5 |
|                     | Сок фруктовый                            | 200              | 88,1  |
| Стоимость полдника: |  | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак             | Каша "Дружба"                            | 210              | 241,5  |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88     |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
|                     | Сыр                                      | 15               | 53,7   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 47     |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |        |
| Обед                | Икра кабачковая                          | 100              | 119    |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 250              | 163,75 |
|                     | Гуляш из отварной говядины               | 100              | 258    |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая               | 180              | 303,6  |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40     |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4   |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |        |

Утверждает директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор УБОУ ДО № 5

Иванов А.М. Гондеев  
Витков Р.Д.

МЕНЮ

на 24.12.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170              | 357   |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 60               | 73    |
|                     | Уха с крупой                             | 200              | 73    |
|                     | Биточек из курицы                        | 90               | 256   |
|                     | Рагу из овощей                           | 150              | 127,5 |
|                     | Напиток из шиповника                     | 200              | 78    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Коржик молочный                          | 50               | 217   |
|                     | Компот из яблок и лимона                 | 200              | 46,7  |
|                     | Стоимость полдника:                      |                  | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220              | 462    |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38     |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 100              | 44     |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |        |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 100              | 121,67 |
|                     | Уха с крупой                             | 250              | 91,25  |
|                     | Биточек из курицы                        | 100              | 284,44 |
|                     | Рагу из овощей                           | 180              | 153    |
|                     | Напиток из шиповника                     | 200              | 78     |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4   |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |        |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 5

МЕНЮ

на 25.12.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                  | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак             | Кукуруза консервированная           | 60               | 40    |
|                     | Омлет натуральный                   | 150              | 246   |
|                     | Какао с молоком                     | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                      | 20               | 52,4  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)              | 100              | 38    |
| Стоимость завтрака: |                                     | 102,00           |       |
| Обед                | Горошек зеленый                     | 60               | 40    |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200              | 120   |
|                     | Азу из говядины "по-Татарски"       | 240              | 325,5 |
|                     | Сок фруктовый                       | 205              | 143,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                      | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                                     | 102,00           |       |
| Полдник             | Булочка школьная                    | 40               | 115,1 |
|                     | Кисломолочный напиток               | 200              | 100,2 |
| Стоимость полдника: |                                     | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак             | Кукуруза консервированная           | 60               | 40     |
|                     | Омлет натуральный                   | 170              | 278,8  |
|                     | Какао с молоком                     | 200              | 94     |
|                     | Батон нарезной                      | 20               | 52,4   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)              | 100              | 38     |
| Стоимость завтрака: |                                     | 102,00           |        |
| Обед                | Горошек зеленый                     | 100              | 66,7   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250              | 150    |
|                     | Азу из говядины "по-Татарски"       | 280              | 379,75 |
|                     | Сок фруктовый                       | 205              | 143,5  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                | 40               | 72,4   |
|                     | Батон нарезной                      | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда:    |                                     | 102,00           |        |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 5

В.И.М. М.С.Голубого  
Войтков П.П.

## МЕНЮ

на 26.12.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак             | Птица отварная  | 100              | 174    |
|                     | Макароны отварные   | 150              | 184,5  |
|                     | Кофейный напиток с молоком                                    | 200              | 88     |
|                     | Батон нарезной  | 20               | 52,4   |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                                      | 100              | 49,2   |
|                     | Стоимость завтрака:   |                  | 102,00 |
| Обед                | Салат из капусты белокачанной                                 | 60               | 56,4   |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б                            | 200              | 130    |
|                     | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 90               | 173    |
|                     | Рис с овощами   | 150              | 182    |
|                     | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200              | 84     |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 54,3   |
|                     | Батон нарезной  | 20               | 52,4   |
|                     | Стоимость обеда:  |                  | 102,00 |
| Полдник             | Ватрушка творожная  | 50               | 185,7  |
|                     | Сок фруктовый   | 200              | 88,1   |
| Стоимость полдника: |   | 55,00            |        |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи       | Наименование блюда  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак          | Птица отварная  | 100              | 174    |
|                  | Макароны отварные   | 150              | 184,5  |
|                  | Кофейный напиток с молоком                                    | 200              | 88     |
|                  | Батон нарезной  | 20               | 52,4   |
|                  | Фрукты свежие (Апельсин)                                      | 100              | 49,2   |
|                  | Стоимость завтрака:   |                  | 102,00 |
| Обед             | Салат из капусты белокачанной                                 | 100              | 94     |
|                  | Суп картофельный с бобовыми на м/б                            | 250              | 162,5  |
|                  | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 100              | 192,22 |
|                  | Рис с овощами   | 180              | 218,4  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200              | 84     |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный  | 40               | 72,4   |
|                  | Батон нарезной  | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда: |   | 102,00           |        |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 5

ч.м. Л.Н. Волынского  
Волытников В.В.

## МЕНЮ

на 27.12.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак             | Каша рисовая вязкая                      | 180              | 208,4 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| Обед                | Огурец соленый                           | 60               | 8,4   |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200              | 136   |
|                     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 130              | 177,4 |
|                     | Картофель отварной                       | 150              | 180   |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |
| Полдник             | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
| Стоимость полдника: |  | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак             | Каша рисовая вязкая                      | 210              | 243,2 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| Обед                | Огурец соленый                           | 100              | 14    |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250              | 170   |
|                     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 130              | 177,4 |
|                     | Картофель отварной                       | 180              | 216   |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |