

Утверждаю директор Филиал «ШКОЛА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано»

Директор МКОУ ЦО № 53

и.и. Р.Н. Толстого
Артamonova M.B.

МЕНЮ

на 19.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
		102,00	
Стоимость завтрака:		60	71,4
Обед	Икра кабачковая	200	131
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	100	234,9
	Котлеты рыбные	150	182
	Рис с овощами	200	40
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	30	54,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,4
	Батон нарезной	102,00	
Стоимость обеда:			
Полдник		100	235,5
	Плюшка Московская	200	38
	Чай с сахаром	55,00	
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	210	248,3
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
		102,00	
Стоимость завтрака:		100	119
Обед	Икра кабачковая	250	163,8
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	100	234,9
	Котлеты рыбные	180	218,4
	Рис с овощами	200	40
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной	102,00	
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Будянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 53

И.И. Токмеев
Артамонова М.В.

МЕНЮ

на 20.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	38
		102,00	
Стоимость завтрака:		60	55
Обед	Салат из свеклы отварной	200	130
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	193
	Печень говяжья по-строгановски	150	253
	Каша гречневая рассыпчатая	200	40
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	30	54,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,4
	Батон нарезной		102,00
Стоимость обеда:			
Полдник		50	185,7
	Ватрушка творожная	200	88,1
	Сок фруктовый		55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	444,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	38
		102,00	
Стоимость завтрака:		100	91,7
Обед	Салат из свеклы отварной	250	162,5
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	193
	Печень говяжья по-строгановски	180	303,6
	Каша гречневая рассыпчатая	200	40
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной		102,00
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиал «ИБРА» ООО «ОРИОН»
Будянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 53 им. А.Н. Толстого
А.В. Шамшурова

МЕНЮ

на 21.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
		102,00	
Стоимость завтрака:		60	56,4
Обед	Салат из квашеной капусты	200	100,6
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	100	202
	Бефстроганов из отварной говядины	150	184,5
	Макароны отварные	205	90,3
	Сок фруктовый	30	54,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,4
	Батон нарезной		102,00
Стоимость обеда:			
Полдник		40	115,1
	Булочка школьная	200	109,6
	Кисломолочный напиток (Кефир)		55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
		102,00	
Стоимость завтрака:		100	73,3
Обед	Салат витаминный	250	125,8
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	100	202
	Бефстроганов из отварной говядины	180	221,4
	Макароны отварные	205	90,3
	Сок фруктовый	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной		102,00
Стоимость обеда:			

Утверждаю директор Филиал «СИБИРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53

ул. П.И. Толстого, 53

Артамонова И.В.

МЕНЮ

на 22.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
		102,00	
Стоимость завтрака:			
Обед	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Коржик молочный	50	217,4
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	170	316
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
		102,00	
Стоимость завтрака:			
Обед	Винегрет овощной	100	88
	Суп картофельный с рыбой	250	137,5
	Плов из отварной птицы	280	411,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Утверждаю директор Филиал «ПИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 53 ж.м. Д.Н. Толстого
Ирина Николаевна

МЕНЮ

На 23.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	102,00	
	Полдник		
	Булочка Ванильная	100	298,3
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны отварные с сыром	220	434,8
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	180	193,2
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:	102,00	