

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 93 *Уч. Р.Ф.Тюхтеев*  
*В.В. Дурасиной*

**МЕНЮ**

на 05.05.2023 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|---|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Кукуруза консервированная                                 | 70               | 86,7   |
|                     | Рагу из овощей  | 150              | 133,3  |
|                     | Котлета из курицы   | 90               | 151,8  |
|                     | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200              | 27,9   |
|                     | Батон йодированный  | 30               | 71,2   |
| Стоимость завтрака: |   | 74,00            |        |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60               | 59,7   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 200              | 110,4  |
|                     | Рис припущенный   | 150              | 196,8  |
|                     | Печень по-строгановски                                    | 90               | 225,56 |
|                     | Напиток из шиповника                                      | 200              | 65,4   |
|                     | Батон йодированный  | 30               | 71,2   |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда:    |   | 74,00            |        |
| <b>Полдник</b>      | Ватрушка творожная  | 50               | 185,7  |
|                     | Сок в ассортименте  | 200              | 98,6   |
|                     | Яблоко  | 100              | 44,4   |
|                     | Стоимость полдника:                                       |                  | 37,00  |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|---|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Кукуруза консервированная                                 | 80               | 99     |
|                     | Рагу из овощей  | 150              | 133,3  |
|                     | Котлета из курицы   | 90               | 151,8  |
|                     | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200              | 27,9   |
|                     | Батон йодированный  | 30               | 71,2   |
| Стоимость завтрака: |   | 74,00            |        |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100              | 99,5   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 250              | 138    |
|                     | Рис припущенный   | 180              | 236,16 |
|                     | Печень по-строгановски                                    | 100              | 250,62 |
|                     | Напиток из шиповника                                      | 200              | 65,4   |
|                     | Батон йодированный  | 50               | 118,67 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 58,7   |
| Стоимость обеда:    |   | 74,00            |        |

