

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М. Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53 *Зам. Л.Н. Толстого*
М.В. Артемюков

МЕНЮ

на 12.10.2023 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--------------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 150 | 249.6 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65.5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71.2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85.8 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200 | 115.6 |
| | Плов с курицей | 220 | 346.1 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41.6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58.7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71.2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | | 200 | 100.2 |
| | Ряженка | 30 | 124.7 |
| | Печенье | 150 | 56.7 |
| | Яблоко | | 37,00 |
| Стоимость полдника: | | | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--------------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 200 | 332.80 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65.5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71.2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 100 | 143.00 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250 | 144.50 |
| | Плов с курицей | 280 | 440.49 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41.6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58.7 |
| | Батон йодированный | 50 | 118.67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |