

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ПО № 3

И.В. Дроздов
 ул. Л.Н. Толстого

МЕНЮ
 на 27.05.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	240	454,8
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Огурец свежий	60	8,22
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
	Стоимость дня:		437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Огурец свежий	100	13,7
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с картофелем	100	250,1
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
	Стоимость дня:		437,20

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53 «ш. 1. Ш. Тула»
Дир. В.В. Арзамов

МЕНЮ
на 28.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Помидор свежий	60
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка калорийная	100	360,0
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
	Стоимость дня:		437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Помидор свежий	100
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360,0
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 69»

МЕНЮ

на 29.05.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			60
Обед	Салат из свежих овощей	200	71,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	90	210,84
	Котлета рыбная	150	145,6
	Пюре картофельное	200	56
	Компот из плодов сухих	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	311,67
	Сдоба обыкновенная	200	94
	Груша	200	100,2
	Йогурт		
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			100
Обед	Салат из свежих овощей	250	88,94
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	100	234,23
	Котлета рыбная	180	174,72
	Пюре картофельное	200	56
	Компот из плодов сухих	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 10 «г. Тула»
Артamonov
 Артamonov

МЕНЮ
 на 30.05.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат Летний	60	51,21
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Биточек куриный	90	349,2
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник			
	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	

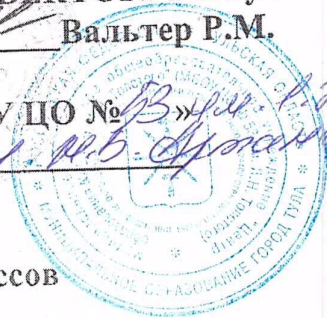
для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр).	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат Летний	100	85,35
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Биточек куриный	100	388
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №3 *М.В. Дроздова*

МЕНЮ
 на 31.05.2024 года
 для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			60
Обед	Огурец свежий	200	107,93
	Суп картофельный с рыбой	240	544,66
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих плодов	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок фруктовый		437,20
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			100
Обед	Огурец свежий	250	134,91
	Суп картофельный с рыбой	280	635,44
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих плодов	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок фруктовый		437,20
Стоимость дня:			

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 93» *И.И. С. Удубожа*
И.И. С. Удубожа

МЕНЮ
 на 01.06.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Вермишель молочная	200	139,69
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп овощной с мясом	200	99,2
	Оладьи из печени	90	310,5
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник			
	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Вермишель молочная	250	174,61
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп овощной с мясом	250	124
	Оладьи из печени	100	345
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110